

Mittelpunkt Familie

BOBINGEN



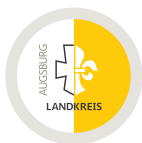
29. April 2024

Ein Abend rundum Baby- und Kleinkinderschlaf

Koordiniert von:



Diakonie 
Augsburg
Familienbüro Bobingen



Landkreis Augsburg

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Ein Abend rundum Baby- und Kleinkinderschlaf

Themenschwerpunkte des Vortrags:

- Voraussetzung für einen stabilen Schlaf
- Schlaf – Schlafbiologie
- Schlafzyklen und deren Bedeutung
- Gründe für Schlafunterbrechungen
- Bindungssicherer Schlaf
- Unterschied Schlafcoaching-Schlaftraining
- Schlafregression
- Schlafzeiten und Tabellen als Richtwerte
- Nachtschreck oder Alpträume
- Abendroutine und Ablauf

Termin:

29. April 2024

18.30 bis ca. 20 Uhr

Ort:

Evangelischer Kindergarten „In der Point“
Isarstraße 2, 86339 Bobingen

Referentin:

Barbara Kühn, Schlafcoach für
Babys und Kleinkinder/ Kinderkrankenschwester

Zielgruppe:

Für Eltern und alle Interessierten

Teilnehmerzahl:

max. 18 Teilnehmende

Kosten:

kostenfrei

Anmeldeinformationen:

Anmeldung unter Angabe der E-Mail Adresse an mittelpunktfamilie@stadt-bobingen.de oder über das Kontaktformular Mittelpunkt Familie auf der Homepage der Stadt Bobingen: www.stadt-bobingen.de,
Telefon: 08234 967732

Datenschutz (DSGVO): Personenbezogene Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Abwicklung dieser Veranstaltung erhoben. Mehr unter: www.diakonie-augsburg.de/datenschutz



Save
the Date!