

ONLINEPROGRAMM von April bis Juli

27.04.23

20.15 Uhr **Yoga Nidra, geführte Meditation –
Reise zum Kristallstrand** Nicole Baier
Anmeldung:
yoga.nicolebaier@gmail.com

11.05.23

19.30 Uhr **Welches Gehalt bin ich wert?** Markus Bianchi
Anmeldung:
anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

28.06.23

19.30 Uhr **Positive Wörter machen glücklich!**
Markus Bianchi
Anmeldung:
anmeldung@vhs-aichach-friedberg.de

05.07.23

19.30 Uhr **Frauen leben länger, aber wovon?**
Astrid von Perponcher
Anmeldung: gleichstellung@lra-aic-fdb.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.bildungsportal-a3.de

Wir freuen uns auf Sie!

Nicole Matthes, Bildungsberaterin, Tel. 08251/92-4865;
bildungsberatung@lra-aic-fdb.de
Beate Oswald-Huber und Jutta Schnitzlein,
Gleichstellungsbeauftragte, Tel. 08251/92-244;
gleichstellung@lra-aic-fdb.de

Aktuelles unter

www.bildungsportal-a3.de



Gestaltung und Illustration: symbiosys2.de Titelbild: Adobestock/contrastwerkstatt



Veranstaltungsreihe „Frau und Beruf im Wittelsbacher Land“



**Fachvorträge, Beratung,
kostenlose Workshops**

Angebote von März bis Juli 2023
Präsenzprogramm und online

FAMILIE + BERUF + LEBEN

Veranstaltungsreihe

„Frau und Beruf im Wittelsbacher Land“ Programm März bis Juli 2023

Ideal für alle – nicht nur Frauen – die sich mit dem Thema berufliche Neuorientierung, Wiedereinstieg, Rente, Vereinbarkeit von Familie und Beruf auseinandersetzen, bieten die Bildungsberatung und Gleichstellungsbeauftragten im Landratsamt Aichach-Friedberg zusammen mit Kooperationspartnern eine kostenlose Veranstaltungsreihe mit Workshops, Beratungsangeboten vor Ort sowie einer Online-Vortragsreihe.

PRÄSENZPROGRAMM

08.03.23

ab 19.30 Uhr **Frauenkinoabend im Aichacher Cineplex mit freiem Eintritt**
get together und Begrüßung

20.15 Uhr

Filmstart
Hidden figures, unerkannte Heldinnen
erzählt die Geschichte von Katherine Johnson, Dorothy Vaughn und Mary Jackson – herausragende Mathematikerinnen, die Anfang der 60er bei der NASA als brillante Köpfe einer der größten Unternehmungen in der Geschichte gelten: Sie haben den Astronauten John Glenn in die Umlaufbahn geschickt. Eine fantastische Errungenschaft, die die Welt aufrüttelte. Dieses visionäre Trio überschritt jegliche Geschlechts- und Rassengrenzen und inspirierte Generationen, an ihren großen Träumen festzuhalten.

PRÄSENZPROGRAMM

23.03.23

ab 14.00 Uhr **Workshop-Nachmittag im Aichacher Kreisgut**
(Am Plattenberg 12)
Beratung, Coachings und Workshops
rund um berufl. Neuorientierung, Wiedereinstieg, Vereinbarkeit, Bewerbung und Weiterbildung

(Weiter)bildungsberatung

Nicole Matthes, Landratsamt

Bewerbungstraining

BIB Augsburg gGmbH

Bewerbungsfotos

VHS Aichach-Friedberg in Kooperation mit Fotostudio Holger Weiß

Coaching „Selbstsicher präsentieren“

Markus Bianchi, VHS Aichach-Friedberg
Anmeldung:
bildungsberatung@lra-aic-fdb.de

LANDRATSAMT
AICHACH-FRIEDBERG



BILDUNGSREGION A³
gestalte deinen Weg

vhs Volkshochschule
Landkreis Aichach Friedberg e.V.

