

**Die Stadt Königsbrunn lädt ein**  
in Zusammenarbeit mit dem  
„Runden Tisch Senioren“



# SENIOREN *aktiv*

3. Königsbrunner Infotag für Seniorinnen, Senioren und ihre Angehörigen

**Samstag, 14. Mai 2022**

**12:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Evangelisches Gemeindezentrum St. Johannes**

**Friedhofstraße 2, 86343 Königsbrunn**

**Mitmach-Aktionen**  
**Expertenvorträge**  
**Beratungsstände**



Bei schönem Wetter  
mit Rikscha-Fahrten,  
Rollator-Parcours und  
Spielen für Kinder

## Programm: Mitmach-Aktionen und Expertenvorträge

Ab 12:00 Uhr: **Informations- und Gastronomiestände** geöffnet

12:30 Uhr: **Begrüßung** durch 1. Bürgermeister Franz Feigl und Ehrengäste

13:00 Uhr: **Gymnastik** für Senioren (Kneipp-Verein)

13:45 Uhr: **Vortrag** zum Thema **Pflege** (Bezirk Schwaben)

14:30 Uhr: **Sittanz** (Sonja Braun, Ludwigspark)

15:15 Uhr: **Vortrag** zum Thema **Sicherheit** (Polizeiinspektion Bobingen)

16:00 Uhr: **Qigong** (Phönix e.V.)

16:45 Uhr: **Vortrag** zum Thema **Gelenke** (Dr. Max Markmiller)

17:45 Uhr: **Abschlussüberraschung**

## Teilnehmer

AWO Ortsverein

AWO Seniorenheim

Bezirk Schwaben, Beratungsstelle der Sozialverwaltung

BRK Seniorenwohnanlage Asternpark

Christrose, ökumenischer Hospizverein Königsbrunn e.V.

Freiwilligen-Agentur Königsbrunn „ich bin dabei“

GWG, Gesellschaft für Wohnungsbau und Gewerbeansiedlung der Stadt Königsbrunn

Hilfsfonds für in Not geratene Bürger

Johanniter

Katholische Pfarreiengemeinschaft Königsbrunn

Kneippverein Königsbrunn

Landratsamt, Senioren-Beratung, Fachstelle für pflegende Angehörige

Mehrgenerationenhaus

Phönix Königsbrunn

Stadt Königsbrunn

Treff aktiver Senioren

VdK Bezirksverband

vhs

Vitalsportgemeinschaft

**Für das leibliche Wohl der Besucherinnen und Besucher ist mit Getränken, Kaffee und Kuchen sowie einem kleinen Imbiss gesorgt.**

Selbstverständlich wird dieser Infotag für Seniorinnen und Senioren und ihre Angehörigen unter den dann geltenden Corona-Vorgaben und mit allen notwendigen Abstands- und Hygienevorkehrungen durchgeführt. Bitte bringen Sie zur Sicherheit auf jeden Fall Ihre FFP2-Maske mit!

**Wir freuen uns auf Sie!  
Ihre Stadt Königsbrunn**