

Eine Gemeinschaftsveranstaltung von: Arbeitskreis Gerontopsychiatrie der Region Stadt Augsburg und der Landkreise Augsburg und Aichach-Friedberg. **Unsere Mitglieder:**



Infonachmittag



gemeinsam statt einsam

Impulse
zu mehr Gemeinschaft im Alter

Samstag, 16. Juli 2022
13.30 Uhr – 16.00 Uhr
im Augustana Saal + Foyer in Augsburg

Unser besonderer Dank gilt der Sozialplanung der Stadt Augsburg für die Unterstützung der Veranstaltung.

Infonachmittag

gemeinsam statt einsam

Impulse für mehr Gemeinschaftserleben im Alter

Einsamkeit ist – generationenübergreifend – die große Herausforderung des 21. Jahrhunderts. Das Alter birgt die größte Gefahr der Vereinsamung. Doch das muss nicht so sein!

Deshalb möchten wir vom Arbeitskreis „Gerontopsychiatrie“ an diesem Infonachmittag für das Thema EINSAMKEIT IM ALTER sensibilisieren und informieren. Wir zeigen Möglichkeiten zu mehr gemeinschaftlichem Erleben in Augsburg auf.

Wir möchten aktivieren und inspirieren, um das Augsburger Netz an Gemeinschaftsangeboten weiter zu entwickeln, und wir ermutigen, es zu nutzen.

Unser Programm richtet sich an alle interessierten Bürger:innen in Augsburg und Umgebung, die sich von diesem Thema angesprochen fühlen. Eingeladen sind aber auch alle Anbieter, die sich für das Wohl der Gesellschaft und der Älteren engagieren (von Politik über Kirchengemeinden, Sport und caritativen Einrichtungen bis zu bürgerschaftlichem Engagement).

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen lebendigen Austausch mit Ihnen!

Ihr Arbeitskreis Gerontopsychiatrie



Programm

13:30 – 15.00 Uhr
„Der Einsamkeit im Alter begegnen“

Impulsreferat mit Austausch mit Sabine Tschainer-Zangl
Diplom-Psycho-Gerontologin, Diplom-Theologin,
Institut aufschwungalt in München

15.30 – 16.00 Uhr
Vorstellung exemplarischer Ideen und Angebote
in Augsburg:

Sie können an unseren Info-Tischen einen Eindruck von ausgewählten Augsburger Projekten bekommen, die Gemeinschaft fördern:

- gemeinsam schmeckt es besser
- zusammen Schönes unternehmen (Wandern, Singen, Museumsbesuche ...)
- Senioren gehen online
- Herz und Seele stärken
- auf leichte Art Kontakte finden
- Beratung und Entlastung finden
- miteinander engagiert sein

So finden Sie uns

Augustana Saal und Foyer im Augustanahaus
Im Annahof 4, 86150 Augsburg

Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Haltestelle Königsplatz
Parkmöglichkeiten bestehen in den umliegenden Parkhäusern, insbesondere in der Anna-Parkgarage.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Sprecherin des Arbeitskreises Gerontopsychiatrie
Claudia Krämer
Telefon 0821 450 770 156

Zur Information

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Getränke werden angeboten.**

gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

