

Teilnehmer-  
zahl  
begrenzt



LANDRATSAMT  
AICHACH-FRIEDBERG

Fachstelle für pflegende Angehörige

## ANMELDUNG FÜR DIE SCHULUNGSREIHE ALS KOMPAKTANGEBOT:

Bitte bis 03.03.2023 per Mail an die  
Fachstelle für pflegende Angehörige am  
Landratsamt Aichach-Friedberg:

**E-Mail** angelika.manz@lra-aic-fdb.de

oder telefonisch unter:

**Telefon** 08251 92 12 34

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zu Verfügung.



Die Fachstelle für pflegende Angehörige  
wird gefördert aus Mitteln des  
Bayerischen Staatsministerium für Arbeit  
und Sozialordnung, Familie und Frauen

Design: FRIENDS.ag



Helene Mitter: „Hommage an Anna und Hans“

Teilnehmer-  
zahl  
begrenzt



FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG  
Münchener Str. 9 | 86551 Aichach

**Telefon** 08251 87 22 33

**E-Mail** seniorenberatung@lra-aic-fdb.de

## SCHULUNGSREIHE „HILFE BEIM HELFEN“

ein kostenloses Angebot für Angehörige und  
Zugehörige von Menschen mit Demenz

## INHALTE UND ZEITPLAN IM ÜBERBLICK:

Als pflegende Angehörige oder Zugehörige von Menschen mit Demenz wissen Sie, dass sich mit Diagnose und fortschreitendem Krankheitsverlauf die Begegnungen verändern, der Alltag ein anderer wird. Neben Momenten der Zuversicht erleben Sie vermutlich Verunsicherung und von Angst geprägte Situationen. Diesen Gefühlen und den damit verbundenen Handlungsanforderungen möchte die von der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entwickelte Schulungsreihe „Hilfe beim Helfen“ begegnen. Das Wissen über Demenzerkrankungen und die damit verbundenen Bedürfnisse sind eine wichtige Basis, um dem Gegenüber würdig begegnen zu können. Auch die Selbstpflege der An- und Zugehörigen ist eine wesentliche Voraussetzung, um seelische und körperliche Grenzen zu erkennen und achtsam mit diesen umgehen zu können.

Die Schulungsreihe bietet den Rahmen, sich in einer überschaubaren Gruppe mit Ihren Erfahrungen auszutauschen und fachlichen Input zu erhalten. Die einzelnen Veranstaltungen werden unter Begleitung einer kontinuierlichen Moderationsperson von Fachreferentinnen aus der Region durchgeführt.

Die Veranstaltung findet in Reihe jeweils freitags, von 16:00 bis 18:00 Uhr im Kreuzgratgewölbe des Kreisgutes Aichach, Am Plattenberg 12, statt. (Parkmöglichkeit vorhanden.)

Im Anschluss besteht bei einem kleinen Imbiss jeweils die Möglichkeit zu einem informellen Austausch bis 18:30 Uhr.

### **MODUL 1 (17.03.2023):**

Wissenswertes über Demenz

### **MODUL 2 (24.03.2023):**

Demenz verstehen

### **MODUL 3 (31.03.2023):**

Informationen zu Recht

### **MODUL 4 (14.04.2023):**

Den Alltag leben

### **MODUL 5 (21.04.2023):**

Pflegeversicherung – Entlastungsangebote

### **MODUL 6 (28.04.2023):**

Herausfordernde Situationen und Pflege

### **MODUL 7 (05.05.2023):**

Entlastung für Angehörige

### **MODUL 8 (12.05.2023):**

Thema zur Wahl (Verschiedene Wohnformen, Letzte Lebensphase oder Krankenhausaufenthalt)